

UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI
Programa de Pós-Graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional

Vanessa de Oliveira Fernandes

**Prevalência e fatores associados ao medo de cair em idosas com osteoartrite de
joelho: estudo transversal**

DIAMANTINA –MG

2021

Vanessa de Oliveira Fernandes

Prevalência e fatores associados ao medo de cair em idosas com osteoartrite de joelho: um estudo transversal

Dissertação apresentada ao programa de Pós-Graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, como requisito para obtenção do título de Mestra.

Orientadora: Profa. Dra. Alessandra de Carvalho Bastone

Coorientador: Prof. Dr. Henrique Silveira Costa.

Diamantina-MG

2021

Catálogo na fonte - Sisbi/UFVJM

F363p Fernandes, Vanessa de Oliveira
2021 Prevalência e fatores associados ao medo de cair em idosas com osteoartrite de joelho: estudo transversal [manuscrito] / Vanessa de Oliveira Fernandes. -- Diamantina, 2021.
54 p.

Orientadora: Prof.^a Alessandra de Carvalho Bastone.
Coorientador: Prof. Henrique Silveira Costa.

Dissertação (Mestrado em Reabilitação e Desempenho Funcional) -- Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Programa de Pós-Graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional, Diamantina, 2021.

1. medo de cair. 2. idosos. 3. osteoartrite. 4. joelho. 5. quedas. I. Bastone, Alessandra de Carvalho. II. Costa, Henrique Silveira. III. Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri. IV. Título.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI

VANESSA DE OLIVEIRA FERNANDES

PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO MEDO DE CAIR EM IDOSAS COM OSTEOARRITE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, **nível de Mestrado**, como parte dos requisitos para obtenção do título de **Mestra em Reabilitação e Desempenho Funcional**.

Orientador: Profa. Alessandra de Carvalho Bastone

Coorientador: Prof. Henrique Silveira Costa

Data de aprovação: 26/08/2021.

Profa. Alessandra de Carvalho Bastone - (UFVJM)

Profa. Ana Paula Santos - (UFVJM)

Profa. Núbia Carelli Pereira de Avelar - (UFSCAR)



Documento assinado eletronicamente por **Alessandra de Carvalho Bastone, Servidor**, em 27/08/2021, às 13:10, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Núbia Carelli Pereira de Avelar, Usuário Externo**, em 27/08/2021, às 13:54, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Ana Paula Santos, Servidor**, em 27/08/2021, às 16:21, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).

02/09/2021

SEI/UFVJM - 0447346 - Pós-graduação: Folha de aprovação



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufvjm.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0447346** e o código CRC **C34B7071**.

Referência: Processo nº 23086.010190/2021-17

SEI nº 0447346

AGRADECIMENTOS

Primeiramente agradeço a Deus, por estar sempre ao meu lado guiando meus passos.

À Nossa Senhora, por abrir as portas pelo caminho.

Aos meus pais, Rogerio e Janaína, por estarem sempre ao meu lado, me apoiando, acompanhando e torcendo por minhas conquistas.

Agradeço minhas irmãs por serem as melhores amigas do mundo.

Aos voluntários que participaram de nossa pesquisa.

Minhas amigas Barbara Patrícia e Anelisa, agradeço pela ajuda nesta etapa tão difícil.

Agradeço ao Cristiano, por sempre me apoiar em meus estudos, me proporcionar o uso de internet, me oferecer amparo e ajuda em tudo que estava ao seu alcance.

Agradeço à Poliane, por sempre me atender bem e me ajudar em etapas burocráticas do meu mestrado, da melhor forma possível.

Finalmente, agradeço imensamente à minha orientadora Alessandra de Carvalho Bastone, que desde o início me estendeu a mão e ofereceu mais uma oportunidade para aprender e me desafiar. Nunca vou esquecer como foi prazerosa todas nossas conversas, como conduziu bem essa experiência e todo auxílio nesta conquista.

SUMÁRIO

1.INTRODUÇÃO -----	9
2. REFERÊNCIAS-----	13
3. ARTIGO CIENTÍFICO – Prevalence and factors associated with fear of falling among older woman with knee osteoarthritis: a cross-sectional study -----	17
Abstracts-----	17
1.Introduction-----	18
2. Materials and methods-----	19
2.1. Study design and participants -----	19
2.2 Measures -----	19
3. Results -----	22
4. Discussion -----	23
5. Conclusion -----	27
References -----	27
ANEXO 1 – Ficha de avaliação -----	34
ANEXO 2 – Parecer de Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa -----	41
ANEXO 3 - Author Guidelines Wiley library-----	46