



UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI

Programa de Pós-graduação em Saúde, Sociedade e Ambiente

Marielly da Conceição Azevedo Almeida

**AVALIAÇÃO DO USO DE PREPARAÇÕES CONTENDO
MILHO SOBRE A PRODUÇÃO DE LEITE HUMANO**

**Diamantina
2021**

Marielly da Conceição Azevedo Almeida

**AVALIAÇÃO DO USO DE PREPARAÇÕES CONTENDO MILHO SOBRE A
PRODUÇÃO DE LEITE HUMANO**

Trabalho apresentado ao Programa de Mestrado Interdisciplinar em Saúde, Sociedade e Ambiente da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri como requisito parcial para obtenção do título de mestre.

Orientadora: Profa. Dra. Luciana Neri Nobre.

**Diamantina
2021**

Catálogo na fonte - Sisbi/UFVJM

M334 da Conceição Azevedo Almeida, Marielly
2021 AVALIAÇÃO DO USO DE PREPARAÇÕES CONTENDO MILHO SOBRE A
PRODUÇÃO DE LEITE HUMANO [manuscrito] / Marielly da Conceição
Azevedo Almeida. -- Diamantina, 2021.
57 p. : il.

Orientador: Prof. Luciana Neri Nobre.

Dissertação (Mestrado Profissional em Saúde, Sociedade e
Ambiente) -- Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e
Mucuri, Programa de Pós-Graduação em Saúde, Sociedade e
Ambiente, Diamantina, 2021.

1. Galactagogos. Hipogalactia. Aleitamento materno.. I.
Neri Nobre, Luciana . II. Universidade Federal dos Vales do
Jequitinhonha e Mucuri. III. Título.

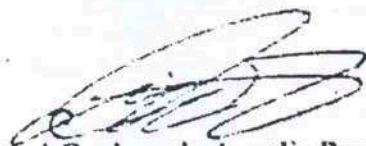
Marielly de Conceição Azevedo Almeida

**AVALIAÇÃO DO USO DE PREPARAÇÕES CONTENDO MILHO SOBRE
PRODUÇÃO DE LEITE HUMANO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-graduação em Saúde, Sociedade e Ambiente da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri como requisito parcial para obtenção do título de mestre.

Orientadora: Profa. Dra. Luciana Neri Nobre

Data de aprovação: 12/03/2021



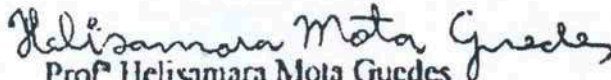
Prof Michel Cardoso de Angelis Pereira

Universidade Federal de Lavras - UFLA



Prof Harriman Alex Morais

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFVJM



Prof Helisamara Mota Guedes

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFVJM



Prof Luciana Neri Nobre

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFVJM

Diamantina

2021

Dedico este trabalho à todas as mães que acreditam que amamentar seus filhos é um ato de amor além da oferta da perfeição nutricional – técnica e senso comum se completam. Em especial, à minha amada vó Judite Aguiar que sempre defendeu o consumo de alimentos à base de milho, sobretudo o da canjica para aumento da produção de leite. Por fim, ao meu filho Pedro, que desfrutou da amamentação exclusiva até o sexto mês.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus, por ter me permitido encontrar a professora Luciana Neri Nobre nessa etapa da minha vida profissional, exemplo de responsabilidade, de amor à profissão, é a minha inspiração! Vai além da pesquisa, levarei para toda a minha vida.

Aos alunos da Nutrição (UFVJM) que acreditaram nesta pesquisa, especialmente o bolsista do projeto de extensão João Pedro Viana Dias, que se dedicou com tanta responsabilidade e participou de cada detalhe.

Aos inesquecíveis, Luiz Henrique Batista e Joyce Noelly Santos, meus anjos, que me mostraram que eu seria capaz de realizar um sonho: ser mestre.

Aos professores da banca, escolhidos com tanto carinho que, sem dúvidas, irão contribuir muito com esse estudo tão importante e promissor à população e à ciência. À equipe de colaboradores da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), aqui representada pela nutricionista Dirlene da Silva Sena Sette.

Às defensoras da amamentação da Casa da Gestante Puérpera e Bebê (CAGEPB), e a Unidade de Tratamento Neonatal e Pediátrico (UTINP) do Hospital Nossa Senhora da Saúde. Especialmente as minhas amigas, Danubia Santana, Patrícia Bruce, Claudiane Alves, Laiza Campos, Ana Geralda Duarte e Cleide Santos que foram peças fundamentais para o estudo, nas coletas de dados e no acolhimento às puérperas. Não seria possível a concretização do mesmo, principalmente neste momento que estamos vivenciando, a pandemia do Covid 19. Fizeram com que o senso comum se tornasse hoje um instrumento de pesquisa científica, contribuindo para promoção em saúde à puérperas desse serviço. Às mães participantes da pesquisa, que com intuito de aumentar a produção de leite, mesmo com tantos obstáculos no percurso, foram essenciais para que pudéssemos concluir o estudo com êxito.

Como fui presenteada, de pessoas iluminadas, nesses dois anos! Fizeram com que a minha caminhada fosse mais leve e de muito aprendizado. Às minhas amigas, Flavia Fernandes e Roberta Azevedo que não me deixaram desistir, sempre com palavras de conforto e esperança. À minha Tia, professora, meu porto seguro, Helena Aguiar e às minhas primas, Mariana Aguiar e Michaelle dos Santos, que pela Bênção do Espírito

Santo, com os dons da inteligência da sabedoria compartilharam conosco, todos os dons adquiridos, sempre ao meu lado, me ensinando os rumos da docência.

E sempre, a meu marido, companheiro, Ivanilson de Almeida, 20 anos de caminhada juntos, celebrando todos os momentos de lutas e vitórias, um apoio incondicional.

Minha eterna gratidão.

RESUMO

O leite materno além de ser adequado às necessidades nutricionais do lactente exerce papel na proteção contra doenças infecciosas, e o protege contra doenças crônicas na vida adulta. Apesar disso, muitas mães não conseguem amamentar seus filhos, e a baixa produção de leite (hipogalactia) é uma das causas da não amamentação ou do desmame precoce. A hipogalactia ocorre mais frequentemente em mães de bebês nascidos prematuros, com baixo peso ou intercorrências neonatais, e que necessitem de cuidados intensivos. Para tentar estimular a produção de leite materno muitas mães, em todo o mundo, fazem uso de substâncias galactogogas, ou seja, de substâncias que aumentam a produção ou fluxo de leite, visando melhoria no suprimento de leite materno. Considerando esses aspectos a presente dissertação apresenta a um estudo de intervenção do tipo antes e depois com duas etapas, sendo elas: *linha de base* e de período de *intervenção*. O estudo ocorreu no hospital Nossa Senhora da Saúde na cidade de Diamantina/Minas Gerais no período de outubro de 2017 a julho de 2020. Participaram do estudo 35 lactantes com hipogalactia e foi testado se preparações com milho aumentam a produção de leite materno. As lactantes foram controles delas mesmas, e as preparações utilizadas na intervenção foram bolo de milho e canjica doce.

Palavras-chave: Galactagogos. Hipogalactia. Aleitamento materno.

ABSTRACT

Breast milk plays a role in being suitable for the infant's nutritional needs, protecting against infectious diseases, and protecting against chronic diseases in adulthood. Despite this, many mothers cannot breastfeed their children, and low milk production (hypogalactia) is one of the causes of non-breastfeeding or early weaning. Hypogalactia occurs more frequently in mothers of babies born prematurely, with low birth weight or neonatal complications, and require intensive care. These difficulties are associated with cesarean delivery, which is also a factor that hinders the onset of lactation and is expected in premature delivery. To stimulate the production of breast milk, many mothers around the world use galactogogic substances, that is, substances that increase the production or flow of milk, aiming to improve the supply of breast milk. Considering these aspects, this dissertation presents an intervention study of the type before and after with two stages, namely: baseline and period of intervention. The study took place in the Nossa Senhora da Saúde hospital in the city of Diamantina/Minas Gerais from October 2017 to July 2020. 35 lactating women with hypogalactia participated in the study and it was tested whether corn preparations increase breast milk production. The lactating women were their own controls, and the preparations used in the intervention were corn cake and sweet hominy.

Keywords: Galactagogues. Insufficient milk ejection. Breastfeeding.

SUMÁRIO

1 APRESENTAÇÃO	09
2 INTRODUÇÃO.....	11
3 REFERÊNCIAS.....	13
4 ARTIGO CIENTÍFICO - Preparações com Milho tem Efeito Galactogogo?.....	16
INTRODUÇÃO.....	19
CASUÍSTICA E MÉTODOS.....	20
RESULTADOS	25
DISCUSSÃO.....	29
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	38
ANEXOS E APÊNDICES	40
Anexo I - Parecer do comitê de ética	40
Apêndice I - Instrumento de coleta dos dados	42
Anexo II - Normas da Revista	47